



令和 8 年（2026 年）9 月 1 日更新

「ALL 西宮中学卓球クラブ」Q & A（保護者用）

代表 星 川 雅 俊

「ALL 西宮中学卓球クラブ」（以下、当クラブ）に入会を検討されている保護者やお子様に向けての Q & A 集ですのでご活用ください。

【Q & A 一覧】

No.	種別	質問	回答
1	設立理念	「ALL 西宮中学卓球クラブ」という命名に込められている理念や考え方は何ですか？	市内の卓球好きな中学生のために、各支部（中学校）が単独ではなく、「すべて（ALL）」の支部が一体となって西宮市の中学卓球競技を盛り上げていきたいという思いを込めて令和 7 年 11 月 7 日に設立しました。 これまでの部活動の良い面を残しつつ、各指導者が培ってきたノウハウを最大限に生かし、卓球を通して人間的な成長を支えていけるよう指導していきます。
2	活動場所等	どこで活動しているのですか？	活動場所（以下、支部）は下記の 8 支部、9 中学校の校内（卓球場、格技室、武道場、体育館など）で練習しています。 ①塩瀬、②甲陵、③上ヶ原、④大社、⑤深津、⑥真砂、⑦学文・鳴尾（合同）⑧瓦木
3	練習日・時間	各支部の活動場所や日数、時間はどうなっていますか？	原則、平日は最大 4 日、16 時 15 分～18 時 15 分、土日どちらかの半日 3 時間となっております。 ただし、学校行事や定期テストなど各校の事情により練習予定が変更になりますので、各支部指導者から前月中に練習予定を配信させていただきます。 詳しくは、次の表をご覧ください。

No.	種別	質問	回答
-----	----	----	----

**全支部で
活動中！**

ALL西宮中学卓球クラブ 支部一覧

支部名	月	火	水	木	金	土	日	指導者	活動場所
塩 瀬	○	○		○	○	午前		元卓球部顧問	格技室
甲 陵	○	○		○	○	午前		元卓球部顧問 地域指導者	卓球場 プレハブ教室 玄関ホール前
上 ケ 原	○	○		○	○	午前		元卓球部顧問 地域指導者	格技室
大 社	○		○	○	○		午前	地域指導者	体育館
瓦 木	○	○	○		○	午前		元卓球部顧問 地域指導者	西棟2F オープンスペース
深 津	○	○	○		○	午前		元卓球部顧問 地域指導者	格技室
真 砂		○	○	○	○	午前		元卓球部顧問 地域指導者	格技室
学文・鳴尾		○ 鳴	○ 学	○ 学	○ 鳴	午後		地域指導者	格技室

- ①全支部男女が活動しています。
- ②平日は原則、16:15～18:15の活動となります。
- ③土日は原則、午前は9:00～12:00、午後は12:00～15:00となります。
- ④生徒は帰宅後自転車登校が可能となっております。
- ⑤入校時は、当方で準備する「プレミヤ関係者名札」を携行していただきます。
- ⑥各校の学校行事等の関係で活動日が変更になる場合があります。
- ⑦毎月の活動予定表は事前に各支部指導者から情報提供されます。

「この1球！ 仲間と共に！」

ALL西宮中学卓球クラブ スローガン

No.	種別	質問	回答
		いったん帰宅してから活動に参加することになるのでしょうか？	【自校が支部になっている場合】 原則、放課後にそのまま活動します。ただし、学校の方針によりいったん下校後再登校とする場合もあります。 【他校に活動に行く場合】 帰宅後、自転車登校が許可されています。安全への配慮からヘルメット着用を強く推奨しておりますのでご協力願います。 更衣については、原則活動先中学校の指定更衣場所で行います。
		「学文・鳴尾」支部はどちらで何日練習することになるのですか？	参加パターンとしては ① 学文の時だけ参加 ② 鳴尾の時だけ参加 ③ 両方とも参加 のいずれも選択可能です。 ただし、対外試合の場合は「ALL 西宮（学文・鳴尾）」として、ひとつのチームで出場しますのでご理解願います。
4	入会要件	入会にあたって要件はありますか？	原則、市内公立中学校に在籍していることが条件となります。これ以外の場合は直接ご連絡ください。
		うちの子はまったくの初心者ですが、それでも大丈夫でしょうか？	はい。運動が苦手でも、初心者でも大丈夫です。これまでも卓球部に入部する 8 割～9 割の生徒は初心者です。 そこから練習を重ね、阪神大会や県大会に出場するまでに成長した子どもたちがたくさんいます。 運動が得意な子も不得意な子も、経験者も未経験者も、同じチームで「共に成長する」ことを目標として丁寧に指導していきますのでご安心ください。

No.	種別	質問	回答
		年度途中に新規入会したいのですが、どのようにしたら良いですか？	転入などもあるため、随時入会可能としています。詳しくは、「5 入会方法」をご覧ください手続きをお願いします。
		小学生でも入会できますか？	はい。 ただし、活動に参加する際は行き帰りの安全面の観点から、保護者同伴でお願いいたします。 参加する曜日も、希望支部の予定に応じて柔軟に決めていただいてもかまいません。 ただ、会費等については特に小学生価格は設定しておりませんので、中学生と同様の条件でお願いいたします。
		ALL 西宮以外の活動にも参加したいのですが、可能ですか？	はい。特に他クラブの加入に関して制限は設けておりません。 支部の練習のない日に別の活動をしていただいても問題ありません。その際は、お子様の過重負担とならないようご注意ください。 ただ、公式戦前や試合当日などは可能な限り参加いただけますようお願いいたします。
5	入会方法	どのようにしたら入会できますか？ 	左の QR コード（または URL）から会員登録、会費等納入手続きを行ってください。 必要事項（基本情報やメールアドレス）を入力後、ご自身のメールアドレスに正式入会リンクが転送されます。そこから会費支払いの方法を決定後、支部を入力いただければ正式入会となります。
		URL : https://all-nishi-jtc.hacomono.jp/register/	

No.	種別	質問	回答
		市の HP には各支部定員があるようですが大丈夫でしょうか？	各支部の卓球台の数や練習場の広さなど練習環境により定員を設定しています。ただ、定員を超えたら入会できないということではなく柔軟に対応させていただきますのでご安心ください。
6	途中移籍	年度の途中に支部の移動（移籍）はできますか？	指導の継続性の観点から、自己都合による在籍期間中の支部移動（移籍）はできる限りお控えください。 会則の入会要件として、転校の場合を除き、「入会時の支部で3年間（中学3年生の引退まで）活動すること」を前提としています。 ただし、クラブ内でのトラブルや生徒指導上の問題など、やむを得ない状況が発生した時は保護者と支部指導者、事務局代表者を交えた協議を経て柔軟に対応していく予定です。
7	退会	自己都合で退会（年度途中・年度末）したいときは、どのようにしたら良いですか？	市外転出時は、各支部指導者にお申し出ください。事務局で退会処理を行い会費請求停止の手続きに入ります。 その他、やむを得ない事情で退会するときは、支部指導者ともよく話し合った上で今後の方向性を相談させていただきます。
8	費用	費用はどのようになっていますか？	1人につき、 ①入会費 1,000 円 （入会当初 1 回のみ） ②年会費 1,000 円 （おもにスポーツ保険代 他） ③月会費 3,000 円 ※ 初回のみ入会費＋年会費＋月会費 2 カ月分が引去りされます。 ※ 以降、毎月 27 日に翌月分の会費が自動引落しされます。 ※ クレジットカード払いと銀行口座引落しに対応しています。

No.	種別	質問	回答
			支払い方法指定後、活動支部が選択できるようになります。 なお、支部により月当たりの活動日数に若干の違いが出てくるがありますが、毎月の活動日数に対応した料金体系はとっておらず一律月額3,000円としておりますので、ご理解願います。 ただし、感染症や災害などで休校となり、長期に渡り通常の活動ができなくなったときは、適宜翌月の会費徴収停止や返金等について検討させていただきます。
		上記の他に費用が発生するものはありますか？	ラケット、ユニフォーム、ゼッケン登録費、公式戦・練習試合等の交通費は別途必要になってきます。 都度、支部指導者より連絡させていただきます。
9	保険	保険には加入してもらえますのですか？	プレミアムでは保険加入が必須となっております。当クラブでは全支部一括してスポーツ保険の契約をしています。 支部までの往復も含めて、校内外の活動中のケガや物損事故にも対応しています。



その他の補償対象	
練習や試合などで怪我をしてしまった	熱中症等の特定疾病
地震等災害による事故	活動中の会員死亡による遺族からの訴訟
補償内容	
通院日額	1,500円 通院の日からその日を始めて180日以内の通院。最高10日まででその間以上のシニア会員料金は最高7日までとなります。
入院日額	4,000円 事故の日からその日を始めて180日以内の入院。最長60日まで。
災害死亡見舞金 疾病死亡見舞金	1,000万円 事故の日からその日を始めて180日以内の死亡。～60歳以上のシニア会員料金は最高200万円となります。
後遺障害見舞金 疾病後遺症見舞金	1,000万円 事故の日からその日を始めて180日以内の後遺障害。～60歳以上のシニア会員料金は最高200万円となります。
賠償(対人)	1人1億円1事故5億円
訴訟事故	団体に対して補償適用
体験会参加者	適用内

※補償の適用可否は審査結果に基づき決定されます。

No.	種別	質問	回答
10	登録等	日本卓球協会への登録はどうなりますか？	各支部名で登録を行います。
11	活動内容	定期テスト前も活動するのですか？	原則、これまでの部活動と同様に各中学校の「テスト一週間前は活動停止」とします。 ただし、複数の中学校から合流している支部もありますので、それぞれの中学校のテスト日程に合わせて個々に調整させていただきます。 なお、公式戦を控えたテスト前は練習をする場合がありますが、その時は「保護者了承のもと」としております。あくまでも勉学に支障のないように、本人とご家庭でよく相談して無理のないように参加してください。 「勉強最優先！」で両立を目指しますのでご理解、ご協力のほどお願いいたします。
		西宮市卓球協会主催の試合や全国につながるようなカデット大会には参加できますか？	支部単位で参加できます。
		練習試合等は支部により異なりますか？	支部ごとに随時計画して実施することになります。
12	欠席連絡	活動当日や事前にわかっている欠席連絡はどのようにすればいいですか？	近日中に、各支部指導者から欠席連絡を含む、緊急連絡用のスマホアプリをご案内します。

No.	種別	質問	回答
13	連絡体制	保護者との連絡体制はどのようなになりますか？	保護者の皆様との連絡体制としては、目的に応じて大きく下の2つの運用をしています。 ① 当クラブ事務局から全支部保護者宛のお知らせの場合 →【ALL 西宮】代表：星川 発で登録済メールアドレスの方に配信します。 ② 支部ごとのお知らせ (練習予定や試合のご案内など) →【〇〇支部】部指導者 発で、登録済メールアドレスに配信します。
14	緊急対応等	活動中にケガをしたり熱中症になったりしときどのように対応するのですか？ 指導者が急に都合が悪くなったりしたときは、どのように対応するのですか？	市の緊急対応マニュアルにそって処置します。 受診が必要ない程度であれば、支部に配備する救急セット等で対応します。 それよりも重篤な場合は病院搬送(救急要請)することになると思います。もちろん同時に保護者にも連絡させていただきます。 事故発生時には事務局にも連絡が入ることになっていますので、その後の保険申請も含めて適切に対応させていただきます。 各支部で複数指導体制がとれている場合は継続可能と判断しています。 どうしても指導者が不在となるときは急な活動休止もやむを得ないと考えています。 事前に活動できないとわかっているときは、連絡ツールにてお休みの連絡をさせていただきます。

No.	種別	質問	回答
15	その他	支部の指導者やスタッフなどの増員や補強は検討されているのですか？	現在、元顧問の先生や地域指導者、大学生、保護者などを合わせて 8 支部 26 名の方々にご協力をいただいております。 なるべく早いうちに、支部の様々な状況に対応できるよう、さらに指導者やスタッフ、見守りボランティアの拡充に向けて取り組んでまいります。 各支部保護者の方々には、特に「平日の見守りボランティア」など持続可能な運営体制の確立に向けて、ぜひとも積極的にお力を貸していただければありがたいです。
		深刻な相談（いじめや転籍問題等）や、運営に対する疑義があるときはどのようにしたら良いのですか？	まずは各支部指導者にご相談ください。状況に応じて、事務局代表者も交えて対応させていただきます。
		保護者の当番などがありますか？	ご安心ください。お茶当番などはありません。 ただ、平日の指導者不足のこともあり、保護者の方々に「平日見守りボランティア」としてご協力いただけると幸いです。
		各支部で保護者代表を決める必要がありますか？	会則の通り、保護者代表 2 名を選任いただく予定です。 会費を集めている以上、会計管理について透明性を担保する必要があると考えています。 そのため、年 1 回の総会に支部代表として参加いただき、保護者の皆様のご了承のもと活動を推進したいと考えておりますので、よろしくご協力願います。

No.	種別	質問	回答
		試合会場への移動は誰かが引率してくれるのですか？	これまでの部活動は学校教育の一環でしたので、顧問が引率する義務がありました。 しかし、プレミや活動では、これまでの部活動とは異なり指導者の引率義務はありません。 したがって、原則「現地集合・現地解散」とさせていただきます。 ご家族やご友人との関係性の中で、安全に配慮しつつ会場まで移動していただけるよう、よろしくご協力願います。
		見学や体験はできますか？	はい可能です。 ご希望される場合は、まずは事務局代表までご連絡（電話またはメール）ください。 その後、各支部指導者と情報共有をして、日程や時間等を回答させていただきます。
		専用のSNSはありますか？ 	Instagram を立ち上げておりますのでQRコードよりご覧ください。 今後、可能な範囲で各支部の活動を掲載していく予定です。



ALL 西宮中学卓球クラブ

（代表 星川雅俊）

TEL : 080 - 9241 - 8734

E-mail : all.nishi.jtc@gmail.com